



## **Oberberg Parkklinik Wiesbaden Schlangenbad**

Zentral aber trotzdem ruhig mitten im Rhein-Main-Gebiet gelegen bieten wir Ihnen eine vollstationäre und tagesklinische Behandlung in den Bereichen Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie – auf universitärem Niveau und in ansprechendem Ambiente.

# Willkommen in unserer Parkklinik Wiesbaden Schlangenbad



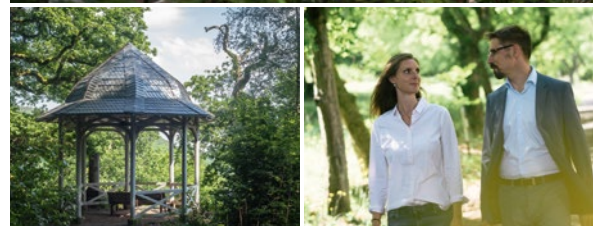
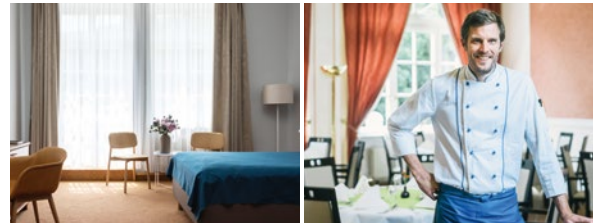
Gemeinsam mit unseren Patientinnen und Patienten entwickeln wir ganz individuell abgestimmte Therapiepläne, die den aktuellen Forschungsstand, unsere klinische Erfahrung und die persönlichen Präferenzen berücksichtigen. Dabei agieren wir stets auf Augenhöhe – gemeinsam finden wir heraus, was wir gemeinsam für Sie erreichen können.

Die Atmosphäre in unserer Klinik ist durch Menschlichkeit und Verbundenheit geprägt. Uns liegt besonders am Herzen, dass sich unsere Patientinnen und Patienten geborgen und wohl fühlen. Unsere Räumlichkeiten sind deshalb großzügig ausgestattet und bieten mit ihrem freundlichen Ambiente genügend Raum zur persönlichen Entfaltung und zum Rückzug.

**Dr. med. Tobias Freyer**

Ärztlicher Direktor

Oberberg Parkklinik Wiesbaden Schlangenbad



*Wir sind davon überzeugt, dass ein ansprechendes und schönes Ambiente den Behandlungsprozess fördern kann. Daher erwartet Sie bei uns neben einer ruhigen Lage auch ein angenehmes Klima und eine harmonische Gesamtanmutung der Räumlichkeiten.*



### Unser Behandlungskonzept

## Ein Dreiklang aus Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre

Das Behandlungskonzept aller Oberbergkliniken basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild. Unser Therapieerfolg basiert auf drei Komponenten, die stets individuell zu einer harmonischen Einheit verknüpft werden: Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre. Nur wenn alle drei Komponenten perfekt aufeinander abgestimmt sind, ist die Voraussetzung für den Therapieerfolg gegeben.

01

### Der Mensch

Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb muss auch jede Therapie einzigartig sein. Wir betrachten jeden Patienten individuell: sein Leben, sein Umfeld und seine Krankengeschichte.

02

### Die Wissenschaft

Wir nutzen alle belegbaren Erkenntnisse der Wissenschaft sowie unser weitreichendes wissenschaftliches Netzwerk – für ein ebenso breites wie fundiertes Therapieangebot.

03

### Die Atmosphäre

Wir schaffen eine Atmosphäre, die die Genesung unserer Patientinnen und Patienten unterstützt – das beinhaltet das achtsame Miteinander ebenso wie geeignete Aktivitäten.



### Häufige Indikationen

## Störungen therapieren und die Seele stärken

Unser Behandlungskonzept umfasst eine große Bandbreite an medizinischen und psychotherapeutischen Leistungen für nahezu das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen. Wir bieten eine intensive und hochkompetente Behandlung für eine Vielzahl an Erkrankungen.

### Einige Krankheitsbilder, die wir behandeln:

- Episodische und chronische Depression
- Bipolar affektive Störung
- Burnout-Folgeerkrankungen
- ADHS im Erwachsenenalter
- Schlafstörungen
- Angststörungen
- Zwangsstörungen
- Somatoforme Störungen
- Stress- und Traumafolgestörungen (inkl. PTBS)
- Borderline und andere Persönlichkeitsstörungen
- Autismusspektrumstörungen
- Komorbide Abhängigkeitserkrankungen
- Psychische Erkrankungen bei Sportlern



## Unsere Therapiemethoden

### Innovativ, intensiv und individuell

Zu einer erfolgreichen Therapie gehören meist mehrere Elemente: Je nach individueller Diagnose und Schweregrad der Krankheit kombinieren wir bewährte und innovative psychotherapeutische, pharmakologische und weitere Behandlungsverfahren – wie beispielsweise bewegungs- und kreativ-therapeutische Bausteine.

#### Unser Therapieangebot:

- (Kognitiv) Verhaltenstherapeutische Behandlung (KVT)
- Interpersonelle Therapie (IPT)
- Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)
- Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)
- Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT)
- Cognitive Processing Therapy (CPT)
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- Schematherapie
- Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)
- Biologische Therapien (z. B. Psychopharmakotherapie, Lichttherapie, Neurostimulation)
- Achtsamkeitsbasierte Therapien und Entspannungsverfahren
- Kreativtherapien (Kunst-, Musik- und Theatertherapie)
- Körperpsychotherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Tiergestützte Therapie
- Ernährungsberatung

## Ihr Behandlungsteam

### Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Der wichtigste Schlüssel zum Erfolg in der klinischen Psychotherapie ist ein gut eingespieltes, professionelles Team. Unsere Ärzte, Therapeuten sowie Pflege- und Servicekräfte verfügen über eine fundierte fachliche Expertise – und agieren stets engagiert, herzlich und einfühlsam.

## Unsere Klinikleitung



**Dr. med. Tobias Freyer**  
Ärztlicher Direktor



**Jens Poppe**  
Kaufmännischer Direktor

#### Unser ärztliches und therapeutisches Team besteht derzeit aus:

- Fachärzte und Fachärztinnen für Psychiatrie, Psychotherapie und Innere Medizin
- Psychologischen PsychotherapeutInnen
- sowie einem großen Team aus FachtherapeutInnen (Psychiatrische Fachkrankenpflege, Musiktherapie, Kunsttherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Ergotherapie, Körpertherapie, Sozialdienst)

Haben Sie Fragen?

## Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilfeberechtigte, Selbstzahler und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gern telefonisch über die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

---

### **Oberberg Parkklinik Wiesbaden Schlangenbad**

Rheingauer Straße 47  
65388 Schlangenbad

Telefon + 49 6129 1819262  
parkklinik@oberbergkliniken.de  
[www.oberbergkliniken.de/parkklinik](http://www.oberbergkliniken.de/parkklinik)



### **Interessieren Sie sich für eine andere Oberberg Klinik oder für eines unserer Oberberg City Center?**

Informieren Sie sich einfach auf unserer Website:  
[www.oberbergkliniken.de/fachkliniken](http://www.oberbergkliniken.de/fachkliniken)  
[www.oberbergkliniken.de/citycenter](http://www.oberbergkliniken.de/citycenter)

